

yoko yoshihara



My hobby is pursuing cool things



こんにちは！さわだスポーツクラブ編集部です。さわだスポーツクラブのことを少しでも知ってほしい！そのためにはどんな人間が指導に当たっているのかを知ってもらうことが大切なのではないか、と考えました！ぜひこの冊子を通して、少しでもさわだスポーツクラブを知っていただければと思います。この冊子では吉原曜子へのインタビュー内容を掲載しています！ぜひお楽しみください。

趣味を教えてください。また休みの日は何をして過ごしていますか？

カッコいいことにアンテナを張って追求すること。
音楽・スポーツ観戦・文化・ファッション休みの日は10年続いている太極拳をしたり、娘とショッピングやカフェに行くのが楽しみです。

今、あなたが最もやりたいことやほしいものを教えてください。またその理由も教えてください。

長年愛用している軽自動車（まだ鍵を差し込むタイプ）をそろそろ買い替えようかな？でもとても愛着があって悩むところです。



出身地と生まれた時のエピソードを教えてください。

生まれも育ちも東京都新宿区です。

前日に大雪が降ったそうですが、産まれた日は晴天で外は真っ白な雪景色だったそうです。

幼児～高校生までの思い出のエピソードを教えてください。

幼稚園の時は、先生から母がよく言われてたのは『喧嘩が起きると仲裁をよくしている』らしい…です。中学は吹奏楽、高校はマーチングバンド所属していて色々なイベントに参加しました。日本代表でアメリカの大会とパレードにも参加しました。部員が100名を超えていて、協調性と上下関係はここで学びました。

大学（専門、短大）等での思い出のエピソードを教えてください。

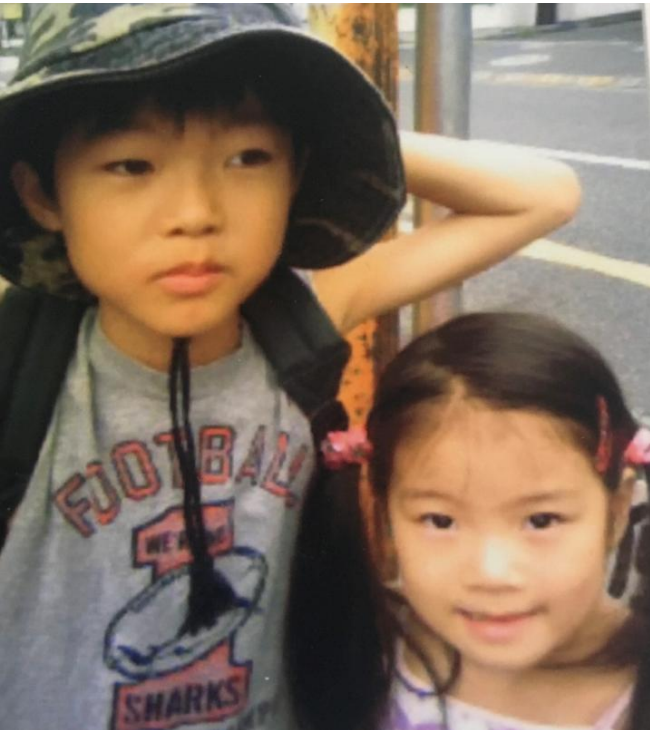
自分の特技（ピアノ・美術・身体を動かす）を活かした仕事につきたくて幼児教育を選び学びました。幼稚園に出向いてチャを踊ったりしたこともあります。竹早での学びは、今でも子育てにとっても影響を受けています。卒業後は幼稚園の職員として結婚まで働いていました。

これまでの人生で最も努力したことを教えてください。

目標とかを立てない自由人。好きなことはとことん楽しく追求してるので、努力らしい努力はしてないかもです。

これまでの人生の中で自慢や、誇りに思っていることを教えてください。

息子と娘です。もしこれが物語だったら私の最高傑作です！成人して二人とも社会人になりました。人として大切なことは教育しましたが、形に見えやすい勉強や進路などは口出しはせず、特に中学生以降は子ども達の意見を全て尊重しました。全力で愛情深く寄り添った子育ての時間は全てがキラキラしていて私の永遠の宝物です。





運動指導の先生を目指したきっかけを教えてください。

幼児教育を学んだり、実際に幼稚園で働いたり子育てを通して、身体を動かすことが乳幼児期にとっても大切だと思ったからです。

さわだスポーツクラブに入社した理由を教えてください。

さわだスポーツクラブには非常勤として長年働いてきましたが、老若男女バランスがよく、スタッフの人柄がとにかく優しく一緒に働いて楽しいこと。指導の仕方などが自分の考え方に共通するものがあったからです。

さわだスポーツクラブでのやりたいことを教えてください。

もっともっと赤ちゃん～幼児まで身体を動かす楽しさを伝えたい。スタッフ間の癒しや元気を与えられる人になりたいです。





これからの目標や自分の未来像、実現したいことを教えてください。

まずは自分を大切にすること。そして、出会えた人にきっかけを与えられる人間になりたい。心の奥にSOSを出している人がいたら敏感に察知して自然に寄り添いたいです。

最後にこれから指導することになる未来ある子どもたちにメッセージをお願いします。

楽しそうに指導してますねとか、保護者さまには見えて元気が出ましたと言われることがよくあります。そうなんです。私自身がお子さんに会える奇跡に毎回ワクワクしてます。私が楽しくて元気だと子どもたちは緊張がほぐれて安心して少しずつ身体を動かしていきます。そのちょっとした積み重ねが自信となり、園内だけでなく外での公園など嫌がらずに活発に動く姿が見られる様になります。一緒にまずは楽しみましょう。保護者の中では他の方をみてウチの子は出来てないと心配や不安がる方もいらっしゃいますが大丈夫です。結果を焦らず身体を少しずつ動かしていきましょう。

yoko yoshihara

