

# Ayaka Komatsu



My hobby is  
going out.



こんにちは！さわだスポーツクラブ編集部です。さわだスポーツクラブのことを少しでも知ってほしい！そのためにはどんな人間が指導に当たっているのかを知ってもらうことが大切なのではないか、と考えました！ぜひこの冊子を通して、少しでもさわだスポーツクラブを知っていただければと思います。この冊子では小松彩夏へのインタビュー内容を掲載しています！ぜひお楽しみください。

## **趣味を教えてください。また休みの日は何をしてお過ごししていますか？**

休みの日は自然が大好きなので滝や山の方にレンタカー借りて遊びに行きます！

## **今、あなたが最もやりたいことやほしいものを教えてください。またその理由も教えてください。**

今最も初めてみたいと思うことはゴルフです。

お友達がプロゴルファー並みに上手で初心者セットをもらえるとの事で貴重なきっかけだと思い、まずは打ちっぱなしからやってみようと思ってます！

## 出身地と生まれた時のエピソードを教えてください。

岩手県盛岡市で生まれました！

8月に生まれたので夏を彩るように明るく育てて欲しいという意味で名前をつけてもらいました！

## 幼児～高校生までの思い出のエピソードを教えてください。

小学生の時に習い事でダンスをしており、メンバーや先生に恵まれた事もあり学校よりも自由という点でとにかく学校に行くよりもダンスする事が楽しかった記憶があります。

## 大学（専門、短大）等での思い出のエピソードを教えてください。

コロナ真っ只中でしたが所属していたダンスサークルのメンバーとほぼ毎日会ってダンスしながらお菓子をつまんで楽しくお話しする事が楽しかったです！





## これまでの人生で最も努力したことを教えてください。

中学校に入った時に友達の影響で新体操部に入部しました。新体操をやった事がなかったですが周りの子たちは習い事でやっていたりと経験者が多くいた部活だったので、その中でも団体メンバーに選ばれたく、毎日部活動の時間は追いつけるように練習したことと休みの日も自分で場所を借りて練習し、自分なりに頑張ったと思ってます！

## これまでの人生の中で自慢や、誇りに思っていることを教えてください。

小学校の時は6年間リレーの選手に選ばれ、マラソン大会も6年間10位以内に入っていたことが自慢です！  
体を動かす事が小さい時から好きだったのでお昼休みも男の子たちと混ぜって毎日外でサッカーで遊んでたおかげもあったなと思ってます！

## 運動指導の先生を目指したきっかけを教えてください。

ダンスの先生がとても好きで学校の先生と違っていろんなお話しできたり、楽しく一緒に体を動かすという点で、自分にとっても親近感もあり、なんでも相談しやすい存在でした。

子供が好きで体を動かす事が好きなので、自分も子供達にとってそういう存在になりたいと思い、運動指導の先生を目指しました。





## さわだスポーツクラブに入社した理由を教えてください。

これまでの経験から、踊る楽しさや努力を重ねて目標を達成する喜びを学んできたので、今度は講師としてその経験を子供たちに伝え、成長や自信を感じてもらえる教室を作りたいと考えています。定期的に顔を出し子供達との信頼関係を作りながら勝ち負けだけではなく、一緒に運動を楽しんでもらうというさわだスポーツクラブの教育方針に深く共感し、とても魅力的なお仕事だと思ったからです！

## さわだスポーツクラブでのやりたいことを教えてください。

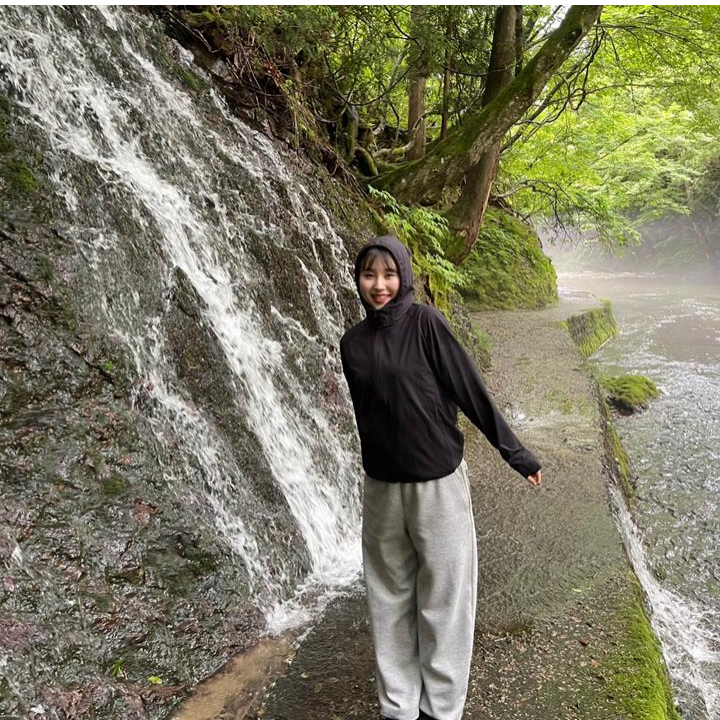
自分を全面に出したい子や自分をさらけ出せない恥ずかしがり屋さんの子など一人一人性格が違うため、まずは安心して楽しめる教室の雰囲気をつくりたいと考えています。その中で、一步踏み出す勇気や振り付けができた時の達成感を感じてもらえるように工夫し、とにかく子供達と楽しい時間を一緒に作っていきたいです！

## これからの目標や自分の未来像、実現したいことを教えてください。

保育活動でも挨拶をする、ありがとうを伝える、周りの友達と協調性を育みながら楽しく活動していくことを大事にし、ゆっくり丁寧に指導することで、子供達が安心して体を動かし、楽しめる教室を心がけて、自分自身も講師として子供たちと一緒に成長していきたいです。

## 最後にこれから指導することになる未来ある子どもたちにメッセージをお願いします。

一緒にいっぱいゲームして体操して思い出たくさん作っていきたいです！  
みんなと会えるのを楽しみにしてます！



# Ayaka Komatsu

