

# 美人百花に掲載されました

女性社員の活躍が特集されました！



## さわだスポーツクラブ

運動あそびで子ども「こころ」と「からだ」を成長させる

1975年のクラブ設立以来、保育園や幼稚園への体操指導員派遣事業を通じて子どもたちの成長を支え続けているさわだスポーツクラブ。設立当初から変わらないポリシーは「チャレンジ精神」を大切にすること。長年に渡る実践や経験に培った心と、時代のニーズに応じた運動プログラムの開発にチャレンジし続けています。そして「チャレンジ精神」を大切に大切にしているのが「教育」。社長の澤田康徳さん曰く「子どもたちの育ちも人も人です。スタッフ教育も大切なことと捉えています。上記が第一に目的に指導方法を伝えているのではなく、スタッフ同士で教え合い、育て合う関係がとても大切にしています。」とのこと。この2つの理念はスタッフの研修を多く、入社1年目もイベントを企画して成功させたという実績があるとのこと。子どもたちの成長に貢献するための心強いスタッフが多数揃ったさわだスポーツクラブ、今後も活躍の場を拡大していきます。

スタッフ全員、協力して仕事、遊びの場が広がります！

テーマは「100年先の未来の子どもたちのために」  
大事な子どもたちを輝かせる魅力的なインストラクター陣

●若い世代の女性社員のみならず、経験豊富なベテランスタッフも活躍の場を確保しています。また、実務だけでなく、指導の経験が豊富なベテランから新人まで、幅広い世代のスタッフが活躍しています。100年先の未来の子どもたちを輝かせるために、日々努力を怠りません。

クラブが長年に渡り積み重ねてきた実績と経験は、子どもだけでなく親や先生たちからも絶対的な信頼を集める

●若い世代の女性社員のみならず、経験豊富なベテランスタッフも活躍の場を確保しています。また、実務だけでなく、指導の経験が豊富なベテランから新人まで、幅広い世代のスタッフが活躍しています。100年先の未来の子どもたちを輝かせるために、日々努力を怠りません。

今こそ大切な指導ポイント「誰もが実践できる運動指導」

以前は学校体育に慣れた指導が基本、指導者側も男性陣が多かったそう。その流れを変えたのは、保育園の増加に伴い運動あそびをキーワードに変更した頃から。女性を積極的に指導者として育てる方針とし、運動指導が苦手でも実践ができるような指導内容の構築や体験を取りやすい環境作りなど様々な施策を講じ、結果、働くスタッフが活躍の場を大事にできる環境が出来上がったそうです。長年に渡る実績や経験に培った心と、時代のニーズに応じた心強い指導員が揃ったさわだスポーツクラブ、今後も活躍の場を拡大していきます。

時代にニーズに応じた「女性が活躍できる」環境構築の推進

●社内の研修、研修となる新人社員を1つ1つ丁寧に指導し、指導力向上をサポートしています。●指導力向上のための研修や、実践経験が豊富なベテラン社員からの指導など、様々な研修を実施しています。●指導力向上のための研修や、実践経験が豊富なベテラン社員からの指導など、様々な研修を実施しています。

「富に新たな展開にチャレンジ！楽しみながら成長中」

●コロナ禍で中止していた各種イベントや、指導者育成のための研修など、再開に向けて準備を進めています。また、今年度チャレンジとして、指導者育成のための研修など、再開に向けて準備を進めています。

さわだスポーツクラブ  
住所/東京都練馬区下石神井4-28-13 塩谷ビル1階  
TEL 03-3995-0298  
HP/https://sawada-sc.com/  
Instagram/@sawadasc

# さわだより

## 49周年を迎えて

さわだスポーツクラブに関わる全ての皆さまへ  
新しい年度が始まりましたね。2024年はパリで行われるオリンピックが開催する年です。ブレイクダンスも取り入れられるなど、新しい変化が加わる年ですね。いつか、我々が関わるスポーツスタッキングもオリンピック種目となる事を夢見ております。

有限会社さわだスポーツクラブ 代表取締役 澤田幸男  
取締役社長 澤田康徳



親御さんにも知ってほしい！さわだスポーツクラブが大事にしている3つのこと  
社長のインタビューを見ても  
こちらのQRコードからアクセス



【発行元】有限会社さわだスポーツクラブ  
代表取締役 澤田 幸男 / 取締役社長 澤田 康徳  
東京都練馬区下石神井 4-28-13 塩谷ビル 1階  
TEL 03-3995-0298 FAX 03-3995-0330  
MAIL kids@1975sawada-sc.com

本誌に関するご意見、運動についてのご相談、課外教室のお申込みなどは、お気軽にお問い合わせください。

公式ホームページ 公式Facebookページ

さわだスポーツクラブ sawada-sc.com



## SportStacking Japan NEWS



# WSSAギネス獲得



スポーツスタッキング G5タイマー 新記録  
世界ギネス記録 受賞  
澤田先生息子さん 中村先生娘さんが表彰されました！



ジャパンカップ  
2024.6/2日開催！  
参観者募集！



## さわだスポーツクラブの取り組み 乳幼児期の運動

- 1 運動を通じて育つ力を考えて取り入れていきます。
- 2 幼児に向けた各種の運動やあそびを通して人間形成を図ることを目指します。  
人間形成とは、身体的・社会的・精神的・知的・情緒的な面の成長
- 3 幼児期の子どもたちの発育発達を知り、指導計画を立案しています。  
幼児期の神経機能は、6歳までに成人の90%に達します。

そこで、幼児期には調整力と呼ばれる体力要素を育てる運動が大切になります。調整力(正確に行う力)に含まれる体力要素を取り入れます。

- 協応性 ... 身体の2つ以上の部位を1つにまとめる能力です。
- 敏捷性 ... 身体を素早くうごかし方向転換をする能力です。
- 巧緻性 ... 器用さや巧みさのことです。  
【代表例】手あそび、縄むすび、ケンパーとび、マットで転がる
- 平衡性 ... 身体の姿勢を保つ能力です。  
【代表例】平均台渡り、縄わたり、ジグザグ走

## 親子でお家で遊ぼう 〈小学館「幼稚園」6月号4月末発売 親子ストレッチ企画 監修〉



- 1 しゃがんだ状態から体の横方向でできるだけ遠くに片手をつく
- 2 身体が曲がらないようにして、突いていない手を上に挙げる
- 3 挙げた手をヨットの帆に見立ててキープ！



- 1 うつ伏せに寝転がり、手をつき両腕を伸ばして上体を起こす
- 2 ①の姿勢から反るようにして、後頭部と足のつま先をくっつける
- 3 その姿勢を数秒間キープ！



- 1 床にお尻をつけて座り、体育座りのように膝を曲げ寝転がり、
- 2 手の平を床につけてお尻を支点にして回ります。おうちの方が、こまを回す真似をしてそれに合わせて子どもたちは回ってみましょう。兄弟で一緒にやってみよう。誰が一番回っているかな？



動画はこちら！



親子体操HPはこちら！

QRコードからアクセスください

