

# Yu Oggata



My hobby is  
Work out & watching and  
supporting idols



こんにちは！さわだスポーツクラブ編集部です。さわだスポーツクラブのことを少しでも知ってほしい！そのためにはどんな人間が指導に当たっているのかを知ってもらうことが大切なのではないか、と考えました！ぜひこの冊子を通して、少しでもさわだスポーツクラブを知っていただければと思います。この冊子では緒方佑羽へのインタビュー内容を掲載しています！ぜひお楽しみください。

## 趣味を教えてください。また休みの日は何をして過ごしていますか？

趣味はアイドル鑑賞です

ジャニーズも乃木坂も地下アイドルも好きでした！今は高校生の頃から好きな韓国アイドルが特に好きでメンバー1人のみを追ったフォーカス動画をよく見えています！推しているのはLE SSERAFIMのキムチュウォンちゃんですほんとに可愛いので皆さまも1度見てみてください！休みの日は韓国アイドルのライブに行くか、友達とおでかけしたり美味しいご飯を食べたりしています！たまに一番下の弟にがまちょして一緒に近所のショッピングモールに行くこともあります！

## 今、あなたが最もやりたいことやほしいものを教えてください。またその理由も教えてください。

車を自分で運転して色んなところに行けるようになりたいです！理由は、免許を持っている友達と交代で運転して川に行ったり星を見に行ったりしたいからです！

そのために！！まずは免許が欲しいです！

免許取るために少しずつお金を貯めて行こうと思います！！宝くじとか当たらないかなーと思っている自分も居りますが(笑)

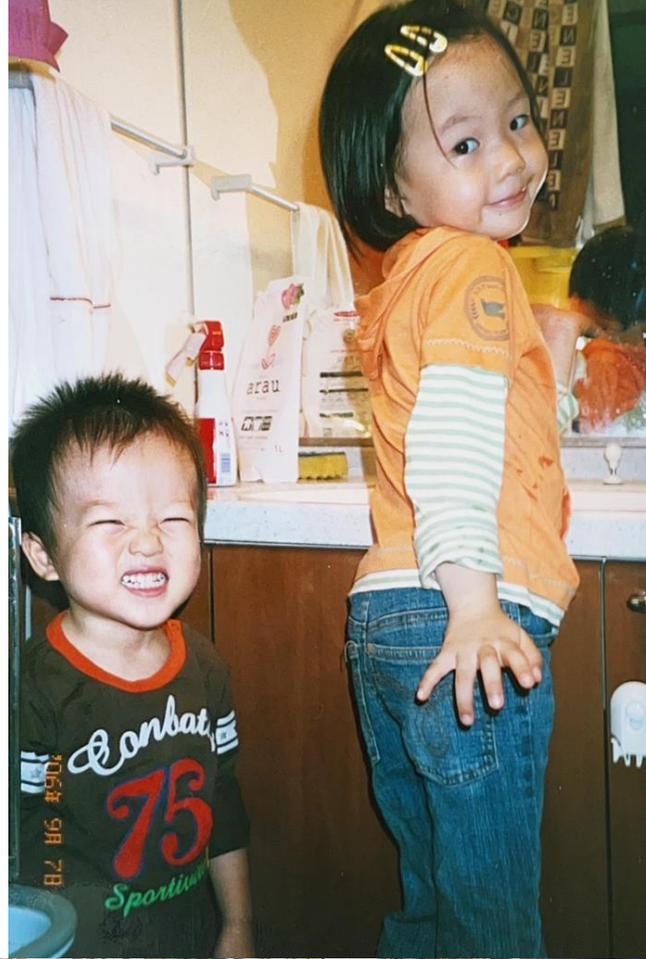


## 出身地と生まれた時のエピソードを教えてください。

出身地は神奈川です！生まれた病院は東京だったと聞きました！予定より1週間早く生まれてどちらかと言えば小さくて髪の毛がとても薄かったらしいです(笑)

## 幼児～高校生までの思い出のエピソードを教えてください。

幼少期は髪の毛がなかなかフサフサにならなくてよく男の子と間違えられてたみたいです(笑)幼稚園に入ってからよくかけっこをして遊んでいました泥団子を作るのが上手でした！小学校はリレーの選手と応援団を頑張っていました 中学は友達と仲良く過ごしながら学級委員などに取り組みました 高校はアルバイトに精出したり、色々な思い出を作っていました！





## 大学（専門、短大）等での思い出のエピソードを教えてください。

大学では心理学を学んでいました コロナ禍でなかなか思うような日々は過ごせませんでした アルバイトの種類を増やしたり、趣味の幅を広げるなど自分なりに世界を広げようと努力したことが思い出です 推し活に熱心な大学生でした！

## 今までの人生で最も努力したことを教えてください。

ひとつひとつ自分なりに頑張ってきたが これと言ったエピソードが見当りませんでした これからも1つ1つ気持ちを込めて頑張ることのできる人間でいる努力を続けていきたいと思えます





## 今までの人生の中で自慢や、誇りに 思っていることを教えてください。

5人兄弟の長女(ひとり娘)として生まれたことで  
す！たくさんの弟たちが居たからこそ自分より小  
さい子との距離感が自然に学んでいたと思うし、  
「私は子どもが好きなんだ」という大事な自分の想  
いに気付けたと思います。大変なことも山ほどあ  
りましたが、大切な核となる想いを築いてくれた  
私の家族は誇りです！

## 運動指導の先生を目指したきっかけを 教えてください。

また兄弟関係の話になってしまいますが、弟たち  
の友達と体を動かして遊んでいく中で運動指導の  
先生に興味を持ちました。自分自身が楽しく子ど  
も達と関わって、周りの子ども達にも「楽しい！」  
と思ってもらえるのは運動なのでは！！と思っ  
たことがキッカケです

## さわだスポーツクラブに入社した理由を教えてください。

「からだ」だけでなく「こころ」を大切にしているというところに惹かれたことが理由です。「こころ」が豊かなことは生きていく中でとても大切なことだと思っています スポーツを通して子ども達の「こころ」を豊かにしてあげることが私に出来る子ども達への最高の贈り物だと感じ、それを実現するのにぴったりな会社だと思いさわだスポーツクラブに入社しました

## さわだスポーツクラブでのやりたいことを教えてください。

私は運動指導を極めながら さわだの良さを現代に欠かせないSNSというツールを使って広めて行きたいと思っています！指導風景を写真や動画で発信したり、WSSAのスポーツスタッキングのキャラクターを考えたりしていますが まだまだ自分はやれる🔥と思っているので自分の出来る幅をグングン伸ばして行きたいです！





## **これからの目標や自分の未来像、実現したいことを教えてください。**

関われる時間は限られていますが、運動だけではなく誰かを思いやる気持ちやゲーム形式の運動遊びで勝ち負けよりも大切な事などを教えてあげられる先生になりたいです。子ども達が成長していく中で、自分自身の人生をより楽しくより豊かな気持ちで過ごして行けるようにサポートしてあげたいと切実に思います。体だけではなく心も育ててあげられるスーパー先生を目指します！！

## **最後にこれから指導することになる未来ある子どもたちにメッセージをお願いします。**

こんにちは！ゆう先生です！先生はみんなのことが本当に大好きです！いつも会えるのを楽しみにしています！なので元気いっぱいパワーで先生に会いに来てください！日常のお話、好きなキャラクターのお話、なんでもたくさん話して欲しいです♡色々な思い出作りましょう！

# Yu Ogata



定価：無料 発行責任者さわだスポーツクラブ編集部

さわだスポーツクラブ

検索 



0000199201219