

Riko Kimura

*My hobby is
going to Disneyland*





こんにちは！さわだスポーツクラブ編集部です。さわだスポーツクラブのことを少しでも知ってほしい！そのためにはどんな人間が指導に当たっているのかを知ってもらうことが大切なのではないか、と考えました！ぜひこの冊子を通して、少しでもさわだスポーツクラブを知っていただければと思います。この冊子では木村理子へのインタビュー内容を掲載しています！ぜひお楽しみください。

趣味を教えてください。また休みの日は何をしてお過ごししていますか？

趣味は映画やYouTubeを観ること、ディズニーに好きなのでディズニーに行ったりしてます！高校生の頃はよく2月に1回くらいのペースでディズニーに行っていました。今は年に3~4回は行ってます！毎年ハロウィンの時にはディズニーで仮装をしていくことが楽しみです！

映画は、ホラー映画をよくみます。映画館では暗くて怖さが増すので観れないので、お昼にホラー映画を見るのが好きです！そーするとあまり怖くないからみってます（笑）

今、あなたが最もやりたいことやほしいものを教えてください。 またその理由も教えてください。

今最もやりたいことは、バンジージャンプです！高いところ嫌いなのですが、どんな感じなのかとても気になるので、ここ何年挑戦してみたいなと思ってるのですが、勇気がなくてできてないです、、、笑
今年こそは飛びに行きたいだ思います！！！！



出身地と生まれた時のエピソードを教えてください。

千葉県松戸市生まれ。
生まれてから現在までずっと松戸市に住んでいます。

私は双子で、平成12年12月12日に生まれました。帝王切開だったため、看護師さんと先生がこの日の12月12日12時12分に生まれるようにしようと話していたのですが、急病人が入ってしまって結局13時に生まれたのですが、平成12年12月12日生まれたのはとても素敵な事だなと思っています！！

幼児～高校生までの思い出のエピソードを教えてください。

小さい頃は、お人形遊びなどが好きで、幼稚園でも小さい子のお世話がたくて、いつも小さい子と遊んだり、準備のお手伝いなどをしていました。自分のことよりも、他の子のお世話をよくしていました。

小学生に上がってからは、やりたいことがたくさん増え、習い事をたくさんさせてもらいました。ですが、どれもすぐ飽きてしまい長続きはしませんでした。その時お姉ちゃんが一輪車をやっていて、私もやりたい！と思いお母さんをお願いして一輪車を買ってもらいました。そして近くの公園に一輪車クラブがあるとお母さんに教えてもらい、すぐ見学に行きすぐ入会しました笑
私自身その時はやる気満々だったのですが、内心またすぐにやりたくなくなるのではないかと考えてました。ですが、練習し、技ができることが嬉しくてとても楽しくて小学生は一輪車にのめり込み、小学6年生で初めて全国大会に出場することができました。



中学は中高一貫校に通い、チアダンス部に入りました。本音は野球部のマネージャーがやりたかったのですが、中学生はできないと言われ、野球応援がある、チアダンス部に入りました。チアやれば体も柔らかくなるし、一輪車にも有利！野球部も応援できる！それにかわいい！！みたいな軽い考えで入部をしました（笑）

正直中学3年間で辞めようと思ってましたが、年数を重ねることによってもっと上手になりたい！もっとやりたい！という欲が出てきてしまい、気づいたら6年間やっていました（笑）

他にも、中学・高校と生徒会副会長をやっていました。やった理由としては、自分の方がもっと学校よくできる！という謎の自信からでした（笑）生徒会と部活、そして部活が終わってから一輪車の練習正直全てをやるのは大変でした。ですが、どれも辞めたくない！どれも最後までやりたい！という思いで必死になってやりました。そして、私の夢が叶いました。

高校3年生の頃には双子の弟と一輪車の世界大会にペアで出場することができました。ずっと夢でやっと叶えられた夢でとても嬉しかったです。



大学（専門、短大）等での思い出のエピソードを教えてください。

大学では、中学高校の時にできなかった、マネージャーをやりました。野球部は毎日練習で一輪車をやる時間がなかったので、週2回のソフトボール部に入りマネージャーとして、4年間選手をサポートしてきました。また体育教師になる勉強をして、毎日レポートや課題に追われる毎日を過ごしていました。大学2年の時にコロナで大学に行けず授業もオンラインで友達も会えずとても寂しい時もありました。ですが、3年生の時から徐々に大学も部活も再開し、充実した日々を過ごすことができました！大学生になってからも一輪車は続け、指導者兼選手として活躍してきました。たくさんのイベントに呼ばれたり、児童館などで一輪車指導などをしています！

今までの人生で最も努力したことを教えてください。

今までで一番努力したことは、一輪車です。やはり、人生半分以上一輪車をやってきて、上を目指したくて、日々努力をしてきました。なかなか良い成績が残せない時は何度もやめようと思いました。ですが、自分から一輪車が無くなったら何が残るのだろう。何が出来るのだろうと。考えた時にやはり、自分には一輪車がないとダメだ！と思い続けてきました。そう思っているうちに13年目になってました（笑）

今までの人生の中で自慢や、誇りに思っていることを教えてください。

人生の中での自慢は、やはりまた一輪車になってしまうのですが、高校3年生の時に世界大会に出たことは今でも誇りに思ってます。

人生で初めての世界大会、とても緊張しましたが、今までにない経験ができとても楽しかったです。大学2年生の時も出場する予定でしたが、コロナで中止になってしまったので、高校3年生の頃が最初で最後の世界大会になりました。

運動指導の先生を目指したきっかけを教えてください。

私は高校の時に指導して下さいった、体育教師の方に憧れ、運動指導の先生を目指そうと思いました。その先生は、メリハリがしっかりしており、やる時はやる。遊ぶ時は思いっきり生徒と遊ぶ。そんな先生でした。そのため生徒からの信頼も厚く、いつも先生の周りには生徒がいました。

そんな先生の姿を見て、私もこのような運動指導者になりたいと強く思うようになり、運動指導者を目指すことにしました。



さわだスポーツクラブに入社した理由を教えてください。

さわだスポーツクラブは遊びによる成長を重視した指導を大切にしている企業で、遊びを通して体を動かす楽しさを子どもたちにおしえられると思いさわだスポーツクラブに入社しました。私は、体を動かす楽しさを子どもたちに教えたく、幼児体育の指導員を目指しました。さわだスポーツクラブでは体を動かす楽しさを子どもたちに教えられ、遊びを通して子どもたちの成長を見ることができ、私になりたい指導員になれると考えさわだスポーツクラブに入社しました。

さわだスポーツクラブでのやりたいことを教えてください。

子どもたちが、体を動かすのは楽しい！もっと体を動かして遊びたい！そんな事を思っ貰えるような内容を考え子どもたちと全力で体を動かしていきたいです！





これからの目標や自分の未来像、実現したいことを教えてください。

私は、将来子どもたちが大人になった時に「幼稚園・保育園の時にやった体育の授業楽しかったな。先生面白かったな」と思って貰えるような先生になりたいです！

その為に、子どもたちが楽しんで貰えるような内容や指導の仕方を日々考え、楽しく子どもたちに体を動かせるような環境作りをしていきたいです！

最後にこれから指導することになる未来ある子どもたちにメッセージをお願いします。

これから、みなさんと会えることをとても楽しみにしています！！

先生と一緒に楽しく、体を動かしていっぱい楽しい思い出つくりましょう！！！！

みなさんに会えることを心待ちにしています！


これからよろしくお願い致します！！！！

Riko Kimura



定価：無料 発行責任者さわだスポーツクラブ編集部

さわだスポーツクラブ

検索 



0000199201219