

O GAWA Y UKA

Birthday
1997/08/27

乙女座
O型

Favorite food Gyu-tan / Candy apple
Hated food Onion / Celery



こんにちは！さわだスポーツクラブ編集部です。さわだスポーツクラブのことを少しでも知ってほしい！そのためにはどんな人間が指導に当たっているのかを知ってもらうことが大切なのではないか、と考えました！ぜひこの冊子を通して、少しでもさわだスポーツクラブを知っていただければと思います。この冊子では小川悠夏へのインタビュー内容を掲載しています！ぜひお楽しみください。

趣味を教えてください。また休みの日は何をして過ごしていますか？

趣味はダンスと映画鑑賞です！ディズニーの映画は必ずと言っていいほど見に行っています。休みの日にはダンスのレッスンに行ったり気ままにお散歩やサイクリングしています。

あなたの「実は〇〇なんだよね」を教えてください。またそれに伴うエピソードも教えてください。

実は、ひょうきんと言われます。

あまり自覚はなかったのですが、幼少期の頃から担任の先生からよく「ひょうきんですね。」とメッセージを貰うことが多かったです。小さい頃の写真を見てもまともなものがほぼありません。その名残なのか今でも周りの人が笑っている姿を見るのは好きだなと思います。

今、あなたが最もやりたいことやほしいものを教えてください。またその理由も教えてください。

今、やりたいことはフライボードです！

テレビでフライボードをやっているのを見たのがきっかけなのですが、水面から浮く感じてどんな感じなのか、そもそもそんなに難しいのかな、水面よりも高く上がったなら絶対楽しい！と思っています。海なし県出身なのでもしかしたら海にアコがれているのかもしれませんが。

ディズニーに行きたい！

行くのが難しくなっているので早く行けたら嬉しいなと、かれこれ一年程思っています。トイストーリーのDVDも揃っていないのでほしいです。

出身地と生まれたときのエピソードが何かあれば教えてください。

埼玉県越谷市出身です。小川家の長女として生まれました。毛量が多かったのに後頭部にはなかなか髪が生えなかったようです。そして天然パーマです。



幼少期の思い出やエピソードを教えてください。

早く幼稚園に通いたくて兄が園バスに乗る前に乗ろうとしたり、上着の裾を持ち上げて砂利道を全力疾走して見事に顔面から転び、小石がおでこに埋まったのはよく覚えています。落ち着きが全くありませんでした。写真は転倒後です（笑）



児童期（小学校時代）の思い出やエピソードを教えてください。

男の子に混じって10分でもあればひたすらドッジボールをしていました。小学1年生の時にクラシックバレエ、2年生からヒップホップを始めてダンスにどっぷりはまっていきました。こんなに続けるなんて思いませんでした。



中学校時代の思い出やエピソードを教えてください。

ハンドボール部に入部して松崎しげるのように日焼けしていました。日焼け止めクリームの効果を信用しなくなりました（笑）優秀選手賞を貰ったこともあるんです！放課後部活をして帰宅したらダンスに行く日々を過ごしていました。



高校時代の思い出やエピソードを教えてください。

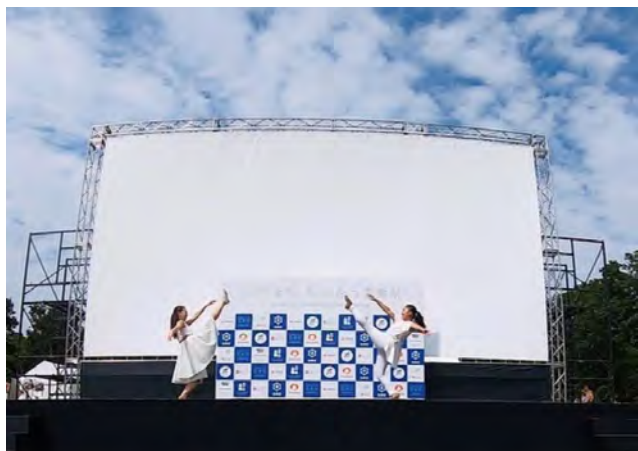
体育の授業がほとんど外周走でした。毎回4.9km走らされていました。長距離大会では、電が降っている中ずぶ濡れになりながら走りました。体育の授業がトレーニングでした（笑）

ダンス部でストリートダンスに打ち込みながらダンススタジオにも通っていました。合間にアルバイトもしていました。この頃からダンスを教える機会が多くなりました。



大学時代の思い出やエピソードを教えてください。

日本女子体育大学健康スポーツ学専攻に入学し、ダンス一色の4年間でした。ダンスをするためにアルバイトをして、舞台に立つとお金が無くなってしまう生活を繰り返していました。ビートたけし主催の舞台イベントでも踊ったり野外で踊ることも多かったです。昼間はアルバイト、夜はダンスのレッスン、深夜はまた別のダンスの練習に行くと日付が分からなくなることも多々ありました。



今までの人生の中で最も努力したことを教えてください。

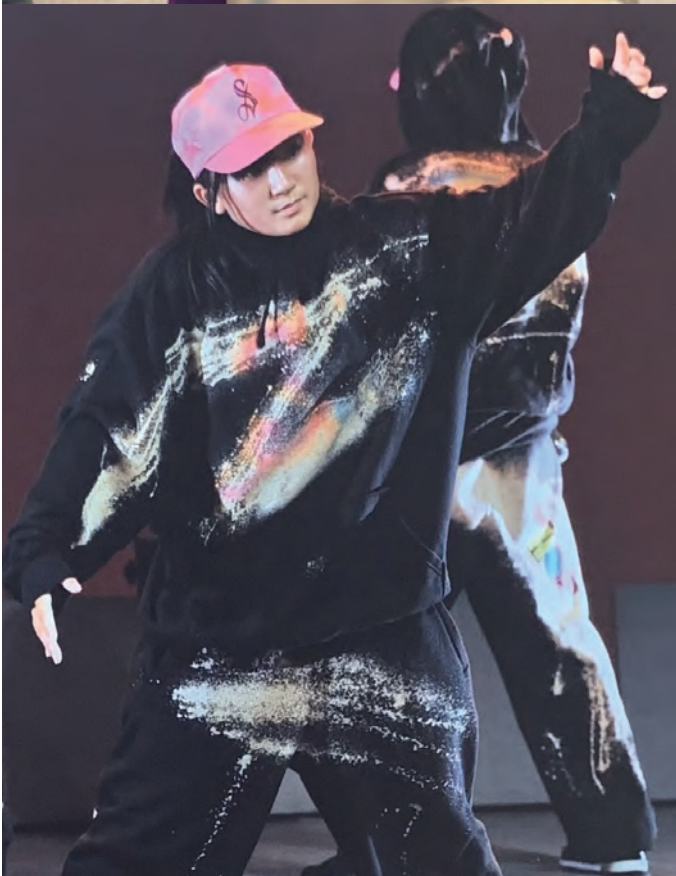
中学の部活です。負けず嫌いな部分もあり、先輩がいてもスタメンに入りたい気持ちが強い、部活がなくても父や兄にキャッチボールしてもらったり、室内練習も我武者羅に取り組んでいました。



照れるかもしれませんが、今までの人生の中で自慢や、誇りに思っていることを教えてください。

大人の歯になってから虫歯になったことがありません！子どもの歯はとても虫歯が多くて毎月歯科に通っていましたが、今では定期検診に行くのみです。学生の頃はよく歯並びを褒められました。丈夫な歯でこれからもりんご飴を食べることが小さな目標です。





運動指導の先生を目指したきっかけを教えてください。

学生の頃からダンスを教える場に携わることが多かったので、子どもたちの成長が少しずつ見たり聞けたりすることで成長を感じられてとても嬉しかったことから、何か子どもたちと関わることができ、自分の好きなダンスや運動を伝えたいと思ったのがきっかけです。

さわだスポーツクラブに入社を決めた理由を教えてください。

ただ運動ができるようになるではなく、脳に刺激を与えながら運動を行うことってどんなことなのかとても興味深く、魅力に感じました。そして、ダンスを教えられるということです。ダンスを教えたいという気持ちが一番にあったのでさわだスポーツクラブを見つけたとき「ここだ!!」と思いました。

運動指導をしていく上で大切にしていることを教えてください。

子どもたちに楽しい、夢中になれる時間を過ごしてもらえるように、まず自分が楽しみながら指導や子どもたちとの関わりを大切にしています。

さわだスポーツクラブの良いと思うところ、逆にこれはキツイ…と思うことを教えてください。

良いところ

先生たちの暖かさをとても感じます。そして、日々勉強や工夫をしながら指導に打ち込んだり子どもたちと関わっているところです。私も見習って日々頑張ります！

大変なところ

思いつきませんが、今は無我夢中に先輩方の指導を盗んだり、日々勉強中です。毎日が初めての連続で大変なのかもしれません。

運動指導をする中で、嬉しかったエピソードを教えてください。

子どもたちの初めて何かを出来るようになったという瞬間に立ち会えることや名前を覚えていて読んでくれたり、「できるようになったよ」と話してくれたり見せてくれることがとてもうれしいです。





これからの目標や自分の未来像、実現したいことを教えてください。

私自身もまだまだダンスを踊り続けて今よりも上手になります！！そして舞台上で踊りたいと思っています。
他にもなにかやりたいこと挑戦できることがあればあきらめずやってみたいです！
子どもたちにもダンスの楽しさ、体を動かすことの楽しさを発信し続けることが目標です。

最後に子どもたち、保護者の皆様にメッセージをお願いします。

何事もまずはチャレンジしてみましょう！たくさんのチャレンジが未来につながるはずです。子どもたちと一緒に私も成長し続けられたらいいなと思いますので、今後とも宜しくお願い致します。



小川悠夏へインタビューを実施しました！
出生から今までの話を楽しく語ってくれました。学生時代もばっちりスポーツに打ち込み、今でもスポーツが大好きだということが伝わってきました。子どもたち、保護者の皆様に喜んでいただけるよう、今後も一生懸命努力して、成長してもらいたいと思います。
少しでも小川悠夏の人柄が伝われば幸いです。今後ともさわだスポーツクラブを宜しくお願い致します！

OYUKA GAWA

定価：無料 発行責任者さわだスポーツクラブ編集部

さわだスポーツクラブ

検索



0000199201219