

誕生日
一九九六年七月十日
生まれ
かに座

しゅみ

血液型

体操じじょ
あためまんがまーぐ

たぶんA型

なかむら
なよ

好きな食べ物

鳥さし





こんにちは！さわだスポーツクラブ編集部です。さわだスポーツクラブのことを少しでも知ってほしい！そのためにはどんな人間が指導に当たっているのかを知ってもらうことが大切なのではないか、と考えました！ぜひこの冊子を通して、少しでもさわだスポーツクラブを知っていただければと思います。この冊子では中村奈緒へのインタビュー内容を掲載しています！ぜひお楽しみください。

趣味を教えてください。また休みの日は何をして過ごしていますか？

趣味は多くあります。体操競技、アニメ、漫画、読書、ラジオ、ゲーム、ドライブなど様々です。休みの日には、体操競技の採点練習をしたり、思いつきでドライブに出かけたりしています。

あなたの「実は〇〇なんだよね」を教えてください。またそれに伴うエピソードも教えてください。

実は、ゲーマーです。

外に出かけて体を動かすのも好きなんですが、家に引きこもってゲームをするのも好きなんです。時には、休みの日には一日中ゲームをし続ける日もあります。スーパーファミコン、メガドライブ、GBA、Wii、PS4、Switchなど色々楽しんでいます。

今、あなたが最もやりたいことやほしいものをお教えてください。またその理由も教えてください。

今、やりたいのは温泉旅行です！！

今やりたいことは温泉旅行です。車で長距離ドライブをしながら、各地の温泉を回る旅に出かけたいです！九州などの自然豊かな道をドライブしながら山を眺めて温泉に入りたいです。

そして今、ほしいものはPS5です。PSの最新作です。グラフィックや処理速度などが大幅に向かっているそうです。中々手に入りませんが、手に入ったら合わせてテレビも新しくしたいと思います。

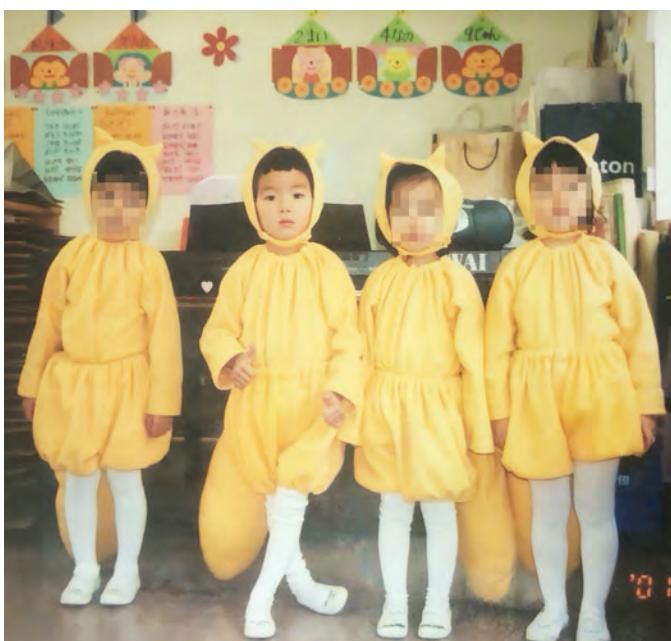
**出身地と生まれたときのエピソードが何か
あれば教えてください。**

神奈川県出身



幼少期の思い出やエピソードを教えてください。

いつも一人で遊んでいる子でした。
幼稚園での発表会の時に、衣装の尻尾が重くて不機嫌になっていました。誰に聞かれても不機嫌な理由の説明はしなかったそうです。



児童期（小学校時代）の思い出やエピソードを教えてください。

小学1年生から野球を始めました。小学生になつても基本一人で遊んでいました。

何も言わずに不意に出かけたりしていました。家族で出かけていても一人でフラフラとどこかに行ってしまっていました。フラフラ欲が満たされると家族の元や自宅に帰ってきていました。



中学校時代の思い出やエピソードを教えてください。

中学校では、ソフトテニス部に入っていました。
友人に誘われ始めたソフトテニスでしたが、誰も来なくとも朝から一人で練習を続け大きな大会にも出れて、良い思い出になっています。



高校時代の思い出やエピソードを教えてください。

神奈川県立横須賀高等学校に入学しました。独自入試を実施していたり東大講座といった講座があったりと勉学にも力を入れていた高校でした。

高校に入るあたりで体操競技を本格的に始めました。同期は少なかったですが、集中して練習に取り組めるので良かったです。顧問の先生も大阪の清風高校出身でナショナルに選ばれた先生でみっちり指導を受けました。

この当時ケガした右手中指の骨が、曲がったままくっついてしまいました。



大学時代の思い出やエピソードを教えてください。

鹿児島にある国立大学法人鹿屋体育大学に入学しました。

基準も高くスポーツ推薦を取れる成績を修められなかったので、一般入試を受験して入学しました。一番近い大きなスーパーまで10km。街中には畠だらけ、街灯は無し、インターネットの光回線はサポート範囲外、休みの日の外出は三桁km。部活に打ち込むしかない環境でした。



今までの人生の中で最も努力したこと教えてください。

競技生活の中で様々な怪我をしてしまいました。大きなものだと、手首の圧迫骨折、頸椎ヘルニア、腰椎ヘルニア、アキレス腱断裂などです。怪我を抱えながらでも、その時々で出来ることを探しながら競技を続けたことです。



照れるかもしれません、今までの人生の中で自慢や、誇りに思っていることを教えてください。

体操競技の選手生活の傍ら、審判資格も取得しました。資格試験を複数回受験して国内資格として最上位の資格を保持しています。

全日本の大会やオリンピック選考会の審判などを行っています。





運動指導の先生を目指したきっかけを教えてください。

大学内に設置されていた、スポーツクラブで様々な年代に対して運動指導を行ったことです。

さわだスポーツクラブに入社を決めた理由 を教えてください。

アキレス腱再建手術の影響で、出歩くことが困難な時期に会社説明会に参加できた巡り合わせです。

さわだスポーツクラブの良いと思うところ、 逆にこれはキツイ…と思うことを教えてください。

良いところ

指導員各個人の味を出しながら日々の指導に臨めるところです。

大変なところ

どの職業でも言えることですが、イベントや運動会などが続く繁忙期は体力的なキツさを覚える時もあります。

運動指導をしていく上で大切にしているこ とを教えてください。

楽しさの中での成長！長期的な目線で見た時に必要になる技術を日々の活動の中に散りばめること！

運動指導をする中で、嬉しかったエピソー ドを教えてください。

自分が指導に関わった子が、成長してから色々な話をしに来てくれたり、体操を続けていて大会の報告に来てくれたこと。





これからの目標や自分の未来像、実現したいことを教えてください。

自分が指導に関わった子が、何かしらのスポーツを
継続して大きな大会に出ている姿を見てみたいです。

最後に子どもたち、保護者の皆様に メッセージをお願いします。

子ども達と関わりながら自分自身も新たな発見や
学びを得ています。楽しい日々の一部になって
ほしいと思いながら、指導にあたっています。
会った時にはスポーツの話だけでなく、アニメや
ゲームの話でも何でもどうぞ！！

中村奈緒へインタビューを実施しました！

出生から今までの話を楽しく語ってくれました。学生時代も様々なスポーツに打ち込み、今では全国大会の審判も務めるほど体操が大好きだということが伝わってきました。子どもたち、保護者の皆様に喜んでいただけるよう、今後も一生懸命努力して、成長してもらいたいと思います。
少しでも中村奈緒の人柄が伝われば幸いです。今後ともさわだスポーツクラブを宜しくお願い致します！



