

Satoshi



Nakamura

Birthday
1978/01/18

Favorite food
/ra-men
/natto
/garlic

こんにちは！さわだスポーツクラブ編集部です。さわだスポーツクラブのことを少しでも知ってほしい！そのためにはどんな人間が指導に当たっているのかを知ってもらうことが大切なのではないか、と考えました！ぜひこの冊子を通して、少しでもさわだスポーツクラブを知っていただければと思います。この冊子では中村聰志へのインタビュー内容を掲載しています！ぜひお楽しみください。

趣味を教えてください。また休みの日は何をして過ごしていますか？

【個人】

ランニング(月100キロ走るノルマ)

レゲエ聴く・ゴルフ

【子ども達と】

サッカー・ボクシング・スタッキング

お笑いを見る・キャンプ

あなたの「実は〇〇なんだよね」を教えてください。またそれに伴うエピソードも教えてください。

実は私、丘サーファーです。

大学時代は北海道の海で！

SONY時代は仙台の海で！

埼玉県に戻ってきてからは

神奈川・千葉・茨城の海でやっていました！

子ども産まれてからは1回も行っていないので
15年丘サーファーやっています。



今、あなたが最もやりたいことやほしいものを教えてください。またその理由も教えてください。

今、やりたいことは井上尚弥選手にライフキネティックトレーニングを実践したい！

中村家で盛り上がっているボクシング！

ボクシングと言えば井上尚弥選手！

いつか脳に刺激を与えるライフキネティックを井上選手に実践してみたい！

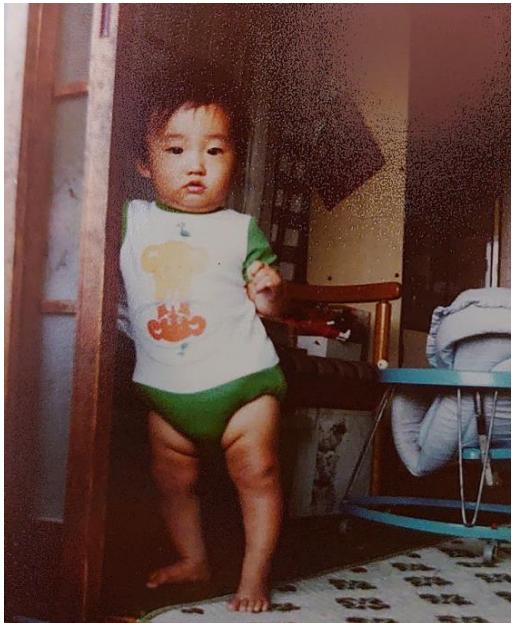
今のところライフキネティックは

幼児・小学生・中学生・高校生・大学生・高齢者・サッカー選手等に指導。

欲しいものは秘密の地下トレーニングルーム！

出身地と生まれたときのエピソードが何かあれば教えてください。

埼玉県鶴瀬生まれ。坂戸育ち。
凄い雪が降っていたとのこと



幼少期の思い出やエピソードを教えてください。

良く鼻血をだしていたらしい…
いたずら三昧だったらしい…
幼少期の記憶がほとんどありません…



児童期（小学校時代）の思い出やエピソードを教えてください。

小学3年生から兄の影響でサッカーを始めました。とにかく大好きでいつもサッカーをしていました。この縁のボールはサンタにもらったの覚えています。

そして、ぱっくりしていました。



中学校時代の思い出やエピソードを教えてください。

身長も伸び、ぱっくりも無くなり、四六時中サッカーをしていました。
副キャプテンに。



高校時代の思い出やエピソードを教えてください。

私立武蔵越生高校に入学、サッカーチームに所属。
100名を超える部員がいました。
1年時からトップチーム入り。
3年時ではキャプテンに。
県ベスト8入り。国体候補に。
国体選抜合宿ではボンバー中澤佑二と同部屋。
最後の大会は中澤佑二のヘディングで負け…



大学時代の思い出やエピソードを教えてください。

北海道道都大学に入学
1年生からトップチーム入り。
3年生で全国大会出場（天皇杯）。
4年生で全タイトル獲得（天皇杯・総理大臣杯・
大学選手権）→全国大会へ。副キャプテン。
北海道選抜入り



今までの人生の中で最も努力したことを教えてください。

サッカーが大好きで、とにかく上手になりたくて練習をしました。努力努力でした。その結果大学卒業後にJFLでプレーすることができました。

・韓国 JAW



照れるかもしれません、今までの人生の中で自慢や、誇りに思っていることを教えてください。

小学校～高校まで無遅刻・無欠席で過ごした事が自慢です。

食事含めた健康管理や生活リズムを整えてくれた親に感謝です。

チチ自慢ですが、JFL時代の監督が元日本代表の長澤監督。女優長澤まさみのお父さんでした。
長澤まさみも試合を見に来ていたらしい…
気づかなかったんですけど…



運動指導の先生を目指したきっかけを教えてください。



サッカー選手時代、子ども達に地域貢献サッカー教室を行ったときに、「ん?面白いぞ」と思ったことをきっかけに。

さわだスポーツクラブに入社を決めた理由 を教えてください。

幼稚園の職員として、体操指導・サッカー指導・
プール指導・バスの運転をしていました。
あることをきっかけに澤田代表と出会うことに！
トントン拍子でさわだスポーツクラブに入社しました。

さわだスポーツクラブの良いと思うところ、 逆にこれはキツイ…と思うことを教えてく ださい。

良いところ

理論と実践が備わった指導を行うところです。
楽しい指導は当たり前。一つひとつの指導に
何故？この動きを行っているかの理由があるとこ
ろです。

大変なところ

常に元気な状態で子どもと接することが出来るよ
うに体調管理により気を配るところです。
当たり前なのですが…

運動指導をしていく上で大切にしているこ とを教えてください。

全てをこちらから与えるのではなく、考えてもら
うようにしています。
それなので伝えたことを、ハイっやってくださ
い！ではなく。どうやったらできるかな？等の問
いかけをしながら活動しています。
自ら考えて行動できるようになってもらいたいと
思っています。

運動指導をする中で、嬉しかったエピソー ドを教えてください。

子ども達が、活動の時間を楽しみにしてくれてい
るだけで満足です。
嫌々やらされているのでは無く、自ら楽しく身体
を動かす時が何事も伸びると思うので！親御さん
から「子どもはこの時間を毎週楽しみにしていま
す！」と言って頂けることがなによりですね。





これからの目標や自分の未来像、実現したいことを教えてください。

【公】

常に時代は進化しているので、時代にあった指導を行っていく。その為の知識を習得していく。

【私】

子ども達の成長を見届けたい。今も一緒にボクシング・サッカー・スタッキング・ランニング・筋トレ等を行っているが、一緒に身体を動かしながら楽しみつつ、見届けたい。

最後に子どもたち、保護者の皆様にメッセージをお願いします。

自分自身も自分の子には出来ない事ですが、とにかく見守ってあげてください。手を差し伸べたり、一声かけたくなるところを我慢してください。我慢した分、子どもは成長しますので！
とは言っても難しいんですよね…一緒に頑張って見守りましょう！

中村聰志へインタビューを実施しました！

出生から今までの話を楽しく語ってくれました。学生時代もばっちりスポーツに打ち込み、今でもスポーツが大好きだということが伝わってきました。子どもたち、保護者の皆様に喜んでいただけるよう、今後も一生懸命努力して、成長してもらいたいと思います。

少しでも中村聰志の人柄が伝われば幸いです。今後ともさわだスポーツクラブを宜しくお願ひ致します！

Satoshi

Nakamura

