

マイペース

ダンス

いももち

バナナ

木
林

なりなり

148

川

ドラマ

東京

なりか

海

12/04

ひまわり

射手座

B型

新体操

みどり

音楽

犬



こんにちは！さわだスポーツクラブ編集部です。さわだスポーツクラブのことを少しでも知ってほしい！そのためにはどんな人間が指導に当たっているのかを知ってもらうことが大切なのではないか、と考えました！ぜひこの冊子を通して、少しでもさわだスポーツクラブを知っていただければと思います。この冊子では森川なりかへのインタビュー内容を掲載しています！ぜひお楽しみください。

趣味を教えてください。また休みの日は何をして過ごしていますか？

趣味は映画・ドラマ観賞。

よく泣き、爆笑しています。笑
ミュージカルも好きで、さわだスタッフとも一緒に観劇しに行ったこともあります！

そして、お休みの日も踊っています！
社会人になってからも機会があれば発表会に出たり、友人と踊ったり、勉強の為にレッスンを受けに行っています！

あなたの「実は〇〇なんだよね」を教えてください。またそれに伴うエピソードも教えてください。

実は私、潜れます。

高校と大学とで2段階の実習を受けキューバダイビングのライセンスを取得しました。
そして、実は泳ぐのが苦手です。笑
ですが、ダイビングは別物で泳ぎが苦手な私でも海を楽しむことができます！
いつか海外の海にも潜ってみたいです。

今、あなたが最もやりたいことやほしいものを教えてください。

またその理由も教えてください。

**今、やりたいことは
スカイダイビングです！**

度胸試しをしてみたいです！

大人になるとなかなか自分を試すことがないので。。。

また、何か新しいことも趣味として始めてみたいです！



出身地と生まれたときのエピソードが何かあれば教えてください。

出身地は、東京都西東京市です。
練馬さわだスポーツクラブの隣の市です。

とにかく小さかったそうです。



幼少期の思い出やエピソードを教えてください。

初めての習い事はサッカー。
ウルトラマンになって家族を守ることが目標でした。
男前な私を母が心配して、無理やり新体操教室に入れたそうです。

今となってはスポーツの習い事をやらせてくれた親に感謝です。



鼻血じゃないです。
初めて自分でメイクをした写真です。

児童期(小学校時代)の思い出やエピソードを教えてください。

新体操を本格的に習い始めました。
2つ上のお姉さんに一目惚れして選手コースに入りました。

体が柔らかくなったことよりも日々のトレーニングでシックスパックに割れた腹筋を自慢して見せびらかしていました。



中学校時代の思い出やエピソードを教えてください。

身長が小さすぎて制服は特注。
プールの授業は毎回、溺れる覚悟で臨んでいました・・・笑
小さいことが理由で負けるのが嫌で体育や運動会は異常に気合が入っていました！
小学校の頃から徒競走は負けたことありません！！



高校時代の思い出やエピソードを教えてください。

藤村女子高等学校に入学。

新体操をやりたくてこの学校を選びました。

部活の規則で初のショートカットに！

少年に間違われたこともありましたが・・・

試合に向け練習練習の日々でしたが、仲間と踊る楽しさを存分に味わった3年間でした。



大学時代の思い出やエピソードを教えてください。

将来は、スポーツ指導に関わりたいと思い、繋がる体育大学へ進学をしました。

まさか大学生になってマイ柔道着をGETするとは思いませんでした。

中学高校の体育教員免許も取得し、毎日、授業で筋肉痛でした。笑

ストリートダンス部に入りこれまでと違った踊る楽しさを知りました！

今、この『踊る楽しさ』を子ども達に伝える立場になれて嬉しく思います。



今までの人生の中で最も努力したことを教えてください。

新体操とダンスの練習はたくさんしました！！！！子どもの頃は寝言でもカウントを数えてしまうくらい頭の中は練習のことでいっぱいでした。笑

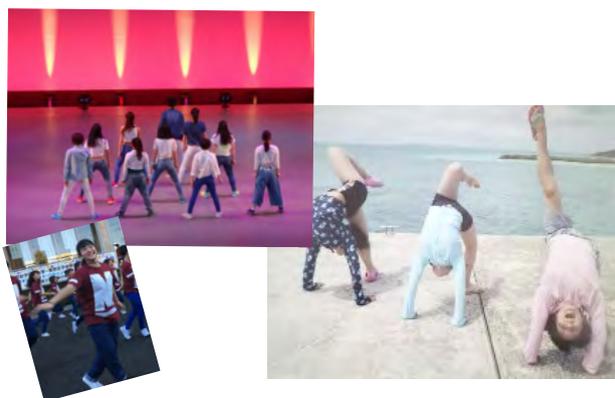


照れるかもしれませんが、今までの人生の中で自慢や、誇りに思っていることを教えてください。

新体操では、高校都大会でベスト2位。

全国大会にも出場していました。

上には上がいる世界ですが、15年間一つのことを続けられたことも自分の中では誇りに思っていることです。





運動指導の先生を目指した
きっかけを教えてください。

小学生の頃からの夢が新体操の先生だったからです。
また学生時代に小学校へダンス指導をする機会があり
伝える楽しさを知ったからです。

さわだスポーツクラブに入社を決めた理由を教えてください。

自分がこれまで経験してきたことが活かせる環境だったからです。

さわだスポーツクラブの良いと思うところ、逆にこれはキツイ...と思うことを教えてください。

良いところ

毎日違う場で、子どもの成長を感じられることです。

考えや悩みを聴いてくれる先輩と後輩がいること。明るく面白い先生達が沢山います！！

大変なところ

見本を見せられる身体づくりをしておくこと。カッコ良く見本が見せられるよう研究と体が硬くならないように必死です。笑
教えながらも子どもと一緒に楽しく踊って毎日、汗だくです！

運動指導をしていく上で大切にしていることを教えてください。

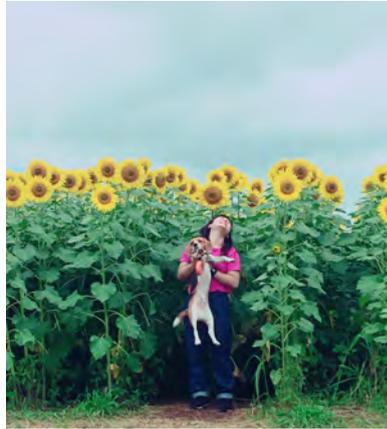
その子の「得意」を見つけあげること。
「できた！」の喜びを大きくしてあげること。



運動指導をする中で、嬉しかったエピソードを教えてください。

「ダンスをしたら嫌なことがふっとんだ！」
自粛明けに久しぶりに会えた子どもから、もらった言葉です。
その子にとってダンスが、教室が心の救いにもなっていたことが実感できて嬉しかったです。





これからの目標や自分の未来像、実現したいことを教えてください。

指導者であり友達のような先生でありたいです。

子どもの目線になれる大人でありたいです。

最後に子どもたち、保護者の皆様にメッセージをお願いします。

まずはチャレンジ！

できる楽しみを一緒に味わおう！

私たち先生と、そして仲間と共に挑戦し楽しむ環境づくりを目指しています。

森川なりかへインタビューを実施しました！

出生から今までの話を楽しく語ってくれました。学生時代もばっちりスポーツに打ち込み、今でもスポーツが大好きだということが伝わってきました。

子どもたち、保護者の皆様に喜んでいただけるよう、今後も一生懸命努力して、成長してもらいたと思います。

少しでも森川なりかの人柄が伝われば幸いです。今後ともさわだスポーツクラブを宜しくお願い致します！





Morikawa Narika
森川なりか

