

宮原 拓朗

Birthday
1984/11/05

～我が道をゆく～



こんにちは！さわだスポーツクラブ編集部です。さわだスポーツクラブのことを少しでも知ってほしい！そのためにはどんな人間が指導に当たっているのかを知ってもらうことが大切なのではないか、と考えました！ぜひこの冊子を通して、少しでもさわだスポーツクラブを知っていただければと思います。この冊子では宮原先生へのインタビュー内容を掲載しています！ぜひお楽しみください。

趣味を教えてください。また休みの日は何をして過ごしていますか？

趣味はアウトドアです。キャンプ用品やBBQで使えるような物を集めるのが好きです。

休日の日は、家族で過ごします！基本的に室内にはいられない性格なので戸外で過ごします！

あなたの「実は〇〇なんだよね」を教えてください。またそれに伴うエピソードも教えてください。

実は…かなり涙もろいです！

意外と何に対してもすぐに涙がでそうになってしまいます。それを我慢するのが最近は大変です！昨年の6年生を送り出したときは、人目を気にせずに、嗚咽が出るほど泣いてしまいました。そういう別れの時は、ハンカチが必須です！笑

今、あなたが最もやりたいことやほしいものを教えてください。またその理由も教えてください。

無人島でキャンプ生活！

2ルームタイプのテント！

無人島で何も考えずに、気の向くままキャンプをしながら過ごしたいです。開放感を味わいながら、自由に過ごしたい！

そして今、ほしいものは2ルームタイプのテントです！無人島にも持っていきたいのと、普段のキャンプの時にも使用できる、新しいものが欲しいです。意外と値段がするので、タイミングを見計らっています。が、近々必ず購入したいと思います！

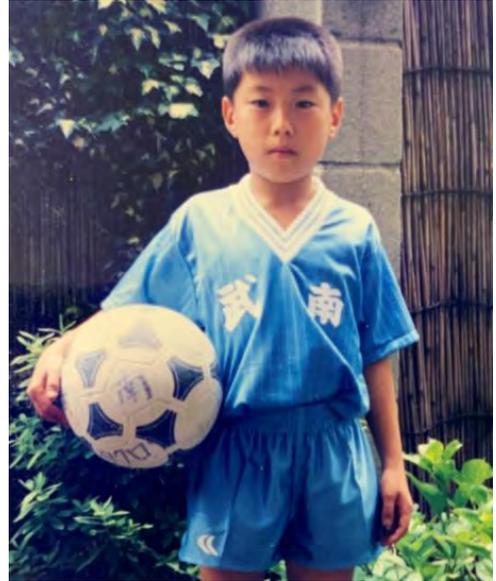
出身地と生まれたときのエピソードが何かあれば教えてください。

埼玉県さいたま市大宮区にて誕生。
宮原家の長男として生まれました。
生まれた病院は大宮駅から徒歩1分ほどの場所で、今でもあります！



児童期（小学校時代）の思い出やエピソードを教えてください。

サッカーを始めたのは年中からでしたが、即サッカーに没頭し、学校が終わり家に帰り、ランドセルを置いてボールを持ってすぐに校庭に行ってサッカーをしていました！



中学校時代の思い出やエピソードを教えてください。

正真正銘のサッカー馬鹿へ！

部活ではなく、クラブチームで活動していたため、学校が終わるとダッシュで帰宅し、軽くご飯を食べたら、練習に向かう毎日。
中学3年生の進路相談時に、第1希望をブラジルと書いて、先生に即呼び出しされる！

幼少期の思い出やエピソードを教えてください。

全く話を聞かない世紀の問題児！

とにかく自由に気の向くまま動き、頭ではなく、感性で動くタイプ！



高校時代の思い出やエピソードを教えてください。

私立札幌山の手高等学校へ進学。
部員の多さに心が折られ、やがて退部。
それを聞いたラグビー部の顧問に強制的に入部させられてラグビー部に。
幽霊部員的な感じでしたが、気がついたら花園の登録メンバー入り。

あの有名なリーチマイケルは自分の後輩です！



大学時代の思い出やエピソードを教えてください。

自分は専門学校でしたが、特に面白い話題はありません。
学校とバイトの毎日でしたが、楽しく過ごしていました。そして初めての1人暮らしを大いに楽しみました！笑



今までの人生の中で最も努力したことを教えてください。

サッカー選手になるために、毎日サッカーの練習だけは必ずやりました！生活はサッカー最優先！サッカー中心の生活をしていました！



照れるかもしれませんが、今までの人生の中で自慢や、誇りに思っていることを教えてください。

小学生の時に、Jリーグの下部組織に**スカウト**されたこと！

ユニフォームが黄色の有名なチーム！

結果的に当時住んでいた場所的な問題でお断り。。。行っていればもしかしたら。。。笑





運動指導の先生を目指したきっかけを教えてください。

単純に子どもが好きで、身体を動かす楽しさを伝えていきたいと思ってからです！

さわだスポーツクラブに入社を決めた理由を教えてください。

求人を探していて、2つ候補がありました。社内の風通しがよく、自分のやりたいことを応援し、支えてくれそうなのがさわだスポーツクラブでした。また、家族のことも考えてくれる会社であると感じたからです。

さわだスポーツクラブの良いと思うところ、逆にこれはキツイ…と思うことを教えてください。

良いところ

社員のやりたい、やってみたいを全力で一緒に考えてくれるところ。

社員ファースト。家族のことまで考えてくれる。

大変なところ

正直ありません。

好きなことを仕事にできているので、毎日子どもたちと一緒に笑いながら過ごせる日々が幸せです！



運動指導をしていく上で大切にしていることを教えてください。

**子どもファースト！
常に子どもたちと同じ目線になり、
同じ気持ちになること！**

子どもたちの個性を伸ばしてあげられるように、一人ひとりに寄り添いながら、その子にあった対応、声かけの仕方は大切にしています！

運動指導をする中で、嬉しかったエピソードを教えてください。

先生とのサッカーや体操で、こうなれました。

こんなことを今頑張っています。

そんなお話が聞けるだけで、今までやってよかったなと幸せな気持ちになれます！





これからの目標や自分の未来像、実現したいことを教えてください。

目標：運動を通じて、日本中の子どもたちに元気と勇気をもってもらえるようにしていきます。

未来像：特に考えていません。

今を大事にしながら、今を全力で！

実現したいこと：老若男女問わずに、運動から世界を平和に！

最後に子どもたち、保護者の皆様にメッセージをお願いします。

子どもたちへ：いつも一緒に運動をしてくれてありがとう！みんなの笑顔が大好きです！
これからも笑顔で楽しく運動をしていこう！

保護者の皆様へ：いつもご協力をいただきありがとうございます。ご迷惑をお掛けすることもあるかと思いますが、子どもたちのために全力で頑張りますので、引き続きご協力を宜しくお願い致します。

宮原先生へインタビューを実施しました！

出生から今までの話を楽しく語ってくれました。学生時代もばっちりスポーツに打ち込み、今でもスポーツが大好きだということが伝わってきました。子どもたち、保護者の皆様に喜んでいただけるよう、今後も一生懸命努力して、成長してもらいたいと思います。

少しでも宮原拓朗の人柄が伝われば幸いです。今後ともさわだスポーツクラブを宜しくお願い致します！



えのつぼ焼き

宮原 拓朗

定価：無料 発行責任者さわだスポーツクラブ編集部

さわだスポーツクラブ

検索



0000199201219