



KURANAMI MAYUNA

Birthday
1998/07/17

Favorite food 焼肉/ラーメン/タピオカ
Hataad food Salted plum/Green tea



こんにちは！さわだスポーツクラブ編集部です。さわだスポーツクラブのことを少しでも知ってほしい！そのためにはどんな人間が指導に当たっているのかを知ってもらうことが大切なのではないか、と考えました！ぜひこの冊子を通して、少しでもさわだスポーツクラブを知っていただければと思います。この冊子では倉浪茉由奈先生へのインタビュー内容を掲載しています！ぜひお楽しみください。

趣味を教えてください。また休みの日は何をして過ごしていますか？

趣味はジャニーズです！好きなグループはSexyZoneとKing&PrinceとジャニーズJr.のTravisJapanです！今はコンサートにいけてませんが家でコンサートDVDやYouTubeを見て楽しんでます！

あなたの「実は〇〇なんだよね」を教えてください。またそれに伴うエピソードも教えてください。

実は私、辛いものが好きです。

実は家では結構な確立で辛いものを食べています。特に韓国料理が好きで、カップラーメンの『辛(シン)』を買いだめしています！自宅でもチゲ鍋やスンドゥブなども作って食べています。コロナが収まったら本場韓国に食べに行きたいと思っています。

今、あなたが最もやりたいことやほしいものを教えてください。またその理由も教えてください。

今、ダンス教室に通いたい！！

なかなか、スケジュール的にダンス教室に通えず、子どもたちに教えているとやはり自分自身も踊りたくなってきます。なので今はいつからまた始めようかなと考えているところです！

そして今、ほしいものは新しいブルーレイレコーダーです！

ドラマや映画、アニメ、もちろんジャニーズの出ている番組を録画するので今使っているのはいっぱいになってしまっていていつも無くなく、消したりDVDに焼く作業を頑張っています。なので、たくさん欲しいものはありますが今は、ブルーレイレコーダーが欲しいですね！

出身地と生まれたときのエピソードが何かあれば教えてください。

埼玉県北本市で生まれました！

長女で初孫だったので親戚のみんなが待ち通しにしていたらしく凄く甘やかされました。



幼少期の思い出やエピソードを教えてください。

とにかく動くのが好きでいろんな習い事を始めました！また、なりきるのが好きで、弟や幼馴染と戦隊ごっこやおままごとをよくしていました。



ダンスは3歳から始めました！

児童期（小学校時代）の思い出やエピソードを教えてください。

負けず嫌いで、やると決めたことは最後まで諦めずにやっていました。特に『トライアスロン』はやるからにはいい順位を取りたいと思い、5年生の時に出了際は2位になることができました。習い事は、ダンス・水泳・ピアノ・よさこい・塾に行っていました。



中学校時代の思い出やエピソードを教えてください。

中学生のころは部活でバレーボール部に所属身長を生かして、アタッカーをやっていました。また、2年生の後半からは部長も務め、委員会活動でも委員長などもやりました。もちろん部活動のほかにも、幼少期から続けていた習い事も辞めずに両立目指して頑張っていました！

中学の時の夢は教育関係の仕事に就くことでした。



高校時代の思い出やエピソードを教えてください。

高校は埼玉にある県立桶川高校に進学。
幼稚園の時の友人になんとばったり入学式で会い、
その友人からの誘いで
ダンス部には入らず、
生徒会に入りました。
高校入学後は生徒会選挙に
出たり、ダンス・ピアノ・
よさこいの習い事に加え、
アルバイトを始めました！



大学時代の思い出やエピソードを教えてください。

国際学院埼玉短期大学・幼児保育学科に入学。
ピアノも子どもも好きだし、幼稚園の先生になり
たくてこの学校を選びました。
入学後は実習など大変なこともありましたが、友
人と励ましあいながら、頑張っているいろいろなこと
をやり遂げました。1年生の時には幼児体育指導
員の初級の資格も取得しました。
また、スノーボードが好きで友人と冬はよくゲレ
ンデに通っていました！



今までの人生の中で最も努力したことを教えてください。

大学生の時のダンスの発表会です。
その時に主役に選んでいただき、小さい子の手本
となることはもちろん、自分自身一人で踊ると
ころもあったのでいつも以上に練習時間も増え、少
しでもたくさんの方によかったと思ってもらえる
ようにと努力しました。



照れるかもしれませんが、今までの人生の
中で自慢や、誇りに思っていることを教え
てください。

テレ玉の『いろはに千鳥』という番組に出演
させていただきました。

また、その後ファンクラブ限定のイベントにも
ゲストとして呼んでいただきました！

とても楽しく、あっという間に時間が過ぎ、貴重
な体験をしました。





運動指導の先生を目指したきっかけを教えてください。

子どもと関わって、ダンスが教えられないかなというところからいろいろな職業を探しているうちに目指すようになりました。

さわだスポーツクラブに入社を決めた理由を教えてください。

元々、幼稚園の先生になるつもりだったのですが実習をしているうちに子どもは好きだけどやっぱりダンスを教えたいと思い、正社員でダンスが教えられるところはないかと探し、見つけたのがさわだスポーツクラブでした。見つけたときはここしかない！と思い、決めました！

さわだスポーツクラブの良いと思うところ、逆にこれはキツイ…と思うことを教えてください。

良いところ

初めてのことだったり、どのように指導していいかわからなくなったとき、いつでも優しく・熱心に教え、支えてくださる先輩指導員の方がたくさんいることです！

大変なところ

大変なことはもちろんありますが、それが仕事と思っています。しいて言うならばたまに朝がすごく早い時があり、朝起きるのが苦手な私にはとっては大変です、。

運動指導をしていく上で大切にしていることを教えてください。

とにかく楽しむ！

その中でも、できる子どもだけに焦点を当てて内容を考えるのではなく、運動が苦手な子も一緒になって楽しく元気に体をたくさん動かせるようにする！ということが一番大切であり、忘れてはならないと常に思っています。

運動指導をする中で、嬉しかったエピソードを教えてください。

最初はできず泣いてしまったり、『もう体操やりたくない！〇〇〇できないからもうやらない！』などと言っていた子が休み時間に頑張って練習したり、おうちで練習したりしてできるようになったときに『まゆな先生！〇〇〇できるようになったよ！見て！』と笑顔で言ってきたことです。

指導している私も何回もうまくその子にコツなどを教えられなかったかな、と落ち込むこともありましたがその時あきらめず、その子に向き合っただけよかったなと思いました。





これからの目標や自分の未来像、実現したいことを教えてください。

子どもたちとたくさん動き、そしていろいろな経験をしていろいろな子どもに柔軟に対応できるようになりたいです。そして、自分の教えた子どもたちが大きくなって『あの時の体操の先生のおかげ』・『まゆな先生みたいになりたい!』と思ってもらえるようになりたいと思います。そのために、今はすぐに伝わらないこともあるかも知れないけれどあきらめずに指導していきたいと思います!

最後に子どもたち、保護者の皆様にメッセージをお願いします。

運動に苦手意識がある子どもでも運動が大好きな子どもでも全員が楽しんでもらえるような指導をしていきたいと思いますので皆様との出会いを楽しみにしています!



倉浪茉由奈へインタビューを実施しました!

出生から今までの話を楽しく語ってくれました。学生時代もばっちりスポーツに打ち込み今でもスポーツが大好きだということが伝わってきました。子どもたち、保護者の皆様に喜んでいただけるよう、今後一生懸命努力して、成長してもらいたいと思います。

少しでも倉浪茉由奈の人柄が伝われば幸いです。今後ともさわだスポーツクラブを宜しくお願い致します!

Kuranami Mayuna



定価：無料 発行責任者さわだスポーツクラブ編集部

さわだスポーツクラブ

検索



0000199201219