

ikeya KEN GO

Birthday
1992/01/21

Favorite food Pancake/Gyoza
Hated food Salted plum/Green tea





こんにちは！さわだスポーツクラブ編集部です。さわだスポーツクラブのことを少しでも知ってほしい！そのためにはどんな人間が指導に当たっているのかを知ってもらうことが大切なのではないか、と考えました！ぜひこの冊子を通して、少しでもさわだスポーツクラブを知っていただければと思います。この冊子では池谷健吾へのインタビュー内容を掲載しています！ぜひお楽しみください。

趣味を教えてください。また休みの日は何をして過ごしていますか？

趣味はスポーツ（野球・セパタクロー）と温泉、銭湯めぐりです。日暮里駅の斉藤の湯がお勧めです。ぜひ皆さんも一度お試しを！

あなたの「実は〇〇なんだよね」を教えてください。またそれに伴うエピソードも教えてください。

実は私、大の甘党です。

基本的に食事は最後に甘いものを食べないと終われません。また、学生の頃は食前にも食べていました。パンケーキには目が無く、一人で食べにいくぐらい好きです。コロナになってからは自分で作り始めました。

今、あなたが最もやりたいことやほしいものを教えてください。またその理由も教えてください。

今、やりたいことはスポーツです！

もう一度優勝のうれしさや感動を味わいたいです！！

球技であればなんでもやりたいと思っていますので、とにかく何か始めてみようと思案しています。

そして今、ほしいものはキャンピングカーです。キャンプ目的ではないのですが、部屋で過ごすことも出かけるのも好きなので、願わくば家が動けばいいなと思っていますので、キャンピングカーはぴったりだと思っています！

出身地と生まれたときのエピソードが何かあれば教えてください。

東京都立川市生まれ 隣の日野市と立川市で育ちました。長男として生まれたので親戚が大いに喜んだようです。



幼少期の思い出やエピソードを教えてください。

よくよだれが垂れてしまう子でした。このときから甘いものが好きだったようで、「キノコの山」をこっそりほお張っていたようです。



児童期（小学校時代）の思い出やエピソードを教えてください。

小学2年生から野球を始めました。このころから人の真剣な顔と泣いている顔を見ると笑ってしまう癖ができました。おかげで怒られているのに笑ってしまい、さらに怒られていました。



中学校時代の思い出やエピソードを教えてください。

硬式野球を始めました。夢はプロ野球選手でした。（今でもです！ひそかに練習しています。）ポジションは外野全般でしたがボールがたくさん触りたいという理由でピッチャーを志望しました。しかしストレートがストライクに入らない為外野に戻されました。



高校時代の思い出やエピソードを教えてください。

私立東亜学園に入学、公式野球部に所属。毎日、野球をやっていました。エピソードはたくさんありますが、お話できるような素敵なものはありません、一言で言えば「奇想天外」
例えば…実は**菊池雄星選手との対決経験**があったりします！結果はフォアボールでしたがインコースのストレートが速すぎてびっくりしました！驚きすぎて監督に大笑いされました笑笑



大学時代の思い出やエピソードを教えてください。

日本体育大学に入学。どうしても**全国優勝を味わいたくてセパタクローを始めました**。そして大学時代はセパタクローの練習ばかりしていました。基本的に体育館の倉庫で昼寝をしてそのままその体育館で練習していました。



今までの人生の中で最も努力したことを教えてください。

セパタクローの練習はとてもしやりました。それこそ、授業はサボっても練習だけは毎日やりました(笑)



照れるかもしれませんが、今までの人生の中で自慢や、誇りに思っていることを教えてください。

高校野球は東京都ベスト8！
セパタクローはJOC優勝と学生選抜に2年間選ばれました。
大体の運動は真似したり練習を少しすれば出来ると思います。





運動指導の先生を目指したきっかけを教えてください。

水泳指導をアルバイトとしてやっていてもっといろんなことを教えてみたいと思ったからです。

さわだスポーツクラブに入社を決めた理由を教えてください。

会社説明会で苗字が同じ方（池谷部長）がいってしゃって驚き、さらに社長と誕生日が一緒にさらに驚きました。いわゆる、運命を感じたからです。ここだ！とびびっときました。

さわだスポーツクラブの良いと思うところ、逆にこれはキツイ…と思うことを教えてください。

良いところ

自分のやりたい指導を実現できるよう指導してくださるところがとても良いです。
手本となる素敵な先輩指導員がいて、自分自身の力になっています！

大変なところ

大変じゃない仕事は仕事ではないと考えているので大変というより当たり前だと思ってます。

運動指導をしていく上で大切にしていることを教えてください。

楽しませること、そして楽しむことを大切にしています。自分自身が楽しんで指導が出来なければ子どもたちも楽しく運動をすることが出来ないと思っています。まずは自分から楽しむことを大切にしています。

また、怪我なく、運動を楽しみ将来マイスポーツを見つけてもらえるように意識をしています。

運動指導をする中で、嬉しかったエピソードを教えてください。

できた！！って笑ってくれたり、たのしいといってくれたときは本当に嬉しく思います。

また、子どもたちの成長を実感できる瞬間に出会えたときは嬉しいです。

運動会などの発表の場は特に子どもの成長を実感することができ、そのときは日頃の積み重ねが成果に繋がっているということを感じることができて、とても嬉しい気持ちになります。





これからの目標や自分の未来像、実現したいことを教えてください。

運動が嫌いな理由は何か小さなきっかけがあっただと思います。また、運動が好きな理由も何か小さなきっかけがあっただと思っています。自分の指導を通じて運動が嫌いにならない人生を作っていきたいと思いますし、運動が好きな人生を作っていきたいと思っています。何か一つでも良いきっかけになるかわりができるように、私自身を磨いていきます！

最後に子どもたち、保護者の皆様にメッセージをお願いします。

いつでもたのしくげんきな運動をしよう！！
いくつになっても楽しめるスポーツをみつけよう。
そんな出会いが見つかる教室運営してます！！！！



池谷健吾ヘインタビューを実施しました！

出生から今までの話を楽しく語ってくれました。学生時代もばっちりスポーツに打ち込み、今でもスポーツが大好きだということが伝わってきました。子どもたち、保護者の皆様に喜んでいただけるよう、今後も一生懸命努力して、成長してもらいたいと思います。

少しでも池谷健吾の人柄が伝われば幸いです。今後ともさわだスポーツクラブを宜しくお願い致します！

IKEYA KEN GO



定価：無料 発行責任者さわだスポーツクラブ編集部

さわだスポーツクラブ

検索



0000199201219